



## Congresso Mondiale sulla Salute Sessuale a Città del Messico DICHIARAZIONE SUL PIACERE SESSUALE (*SEXUAL PLEASURE*)

I partecipanti del 24° Congresso Mondiale dell'Associazione Mondiale per la salute sessuale:

RICONOSCONO CHE:

Il piacere sessuale (*sexual pleasure*) è la soddisfazione fisica e/o psicologica e il godimento, derivati da esperienze erotiche condivise o solitarie, compresi pensieri, fantasie, sogni, emozioni e sensazioni.

L'autodeterminazione, il consenso, la sicurezza, la privacy, la fiducia e la capacità di comunicare e negoziare le relazioni sessuali sono fattori chiave perché il piacere contribuisca alla salute e al benessere sessuale. Il piacere sessuale dovrebbe essere praticato nel contesto dei diritti sessuali, in particolare dei diritti all'uguaglianza e alla non discriminazione, all'autonomia e all'integrità fisica, al diritto al più alto livello possibile di salute e libertà di espressione. Le esperienze di piacere sessuale umano sono diverse e i diritti sessuali assicurano e garantiscono che il piacere sia un'esperienza positiva per tutte le persone interessate che la vivono senza violare i diritti umani e/o il benessere di altre persone.

DICHIARANO CHE:

1. La possibilità di avere esperienze sessuali piacevoli, sicure ed esenti da discriminazioni, coercizione e violenza è una componente fondamentale della salute sessuale e del benessere per tutte le persone;
2. L'accesso a fonti di piacere sessuale fa parte dell'esperienza umana e del benessere soggettivo;
3. Il piacere sessuale è una parte fondamentale dei diritti sessuali, considerati a pieno titolo una componente dei diritti umani;
4. Il piacere sessuale include la possibilità di esperienze sessuali diversificate;
5. Il piacere sessuale deve essere integrato nell'istruzione, nella promozione ed erogazione di servizi a favore della salute, nella ricerca e sostegno all'advocacy in tutte le parti del mondo;
6. L'inclusione programmatica del piacere sessuale per soddisfare le necessità, le aspirazioni e le realtà delle persone contribuisce in ultima analisi alla salute globale e allo sviluppo sostenibile, che richiede un'azione complessiva immediata e sostenibile.

---

1 Adattato da: Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing. (2016). Working definition of sexual pleasure. Retrieved from <http://www.gab-shw.org/our-work/working-definition-of-sexual-pleasure/>

ESORTANO tutti i governi, le organizzazioni intergovernative e non governative, le istituzioni accademiche, le autorità sanitarie ed educative, i media, gli enti privati, la società in generale e, in particolare, tutti i membri dell'Associazione Mondiale per la Salute Sessuale a:

- A. **Promuovere** il piacere sessuale all'interno di dispositivi legislativi e di politiche pubbliche come parte fondamentale della salute sessuale e del benessere, sulla base dei principi dei diritti sessuali intesi come diritti umani, compresa l'autodeterminazione, la non discriminazione, la privacy, l'integrità fisica e l'uguaglianza;
- B. **Assicurare** e **Garantire** che l'educazione integrale alla sessualità affronti il piacere sessuale in modo inclusivo, sulla base delle evidenze scientifiche e dei diritti umani e adattato alle diverse capacità e necessità delle persone lungo tutto il corso della vita, al fine di consentire esperienze di piacere sessuale informate, autodeterminate, rispettose e sicure;
- C. **Garantire** che il piacere sessuale sia argomento integrante nell'erogazione dei servizi di salute sessuale e che questi siano accessibili, economicamente sostenibili, accettabili ed esenti da pregiudizio, discriminazione e persecuzione;
- D. **Rafforzare** lo sviluppo di conoscenze, basate sui diritti e scientificamente fondate, relative ai benefici del piacere sessuale come parte del benessere, attraverso la messa a disposizione di adeguate risorse, la promozione di metodologie di ricerca e la diffusione delle conoscenze al fine di evidenziare il ruolo del piacere sessuale nella salute individuale e pubblica;
- E. **Riaffermare** gli impegni globali, nazionali, comunitari, interpersonali e individuali per il riconoscimento della diversità nelle esperienze di piacere sessuale, nel rispetto dei diritti umani di tutte le persone, attraverso politiche e pratiche coerenti e basate sulle evidenze scientifiche e sul miglioramento della qualità dei comportamenti interpersonali e delle azioni collettive.