

**Día Mundial de la Salud 2020
DMSS 2020
DIRECTRICES**



Queridas y queridos colegas, ha llegado nuevamente la oportunidad de promover a través del mundo en un esfuerzo concertado el Día Mundial de la Salud Sexual.

1. Antecedentes y Objetivo

Desde 2010, el Día Mundial de la Salud Sexual ha sido la invitación de WAS al público, así como a los profesionales, a unirse a una iniciativa para promover la salud sexual, el bienestar y los derechos de todos. Esta iniciativa propuesta por la entonces presidenta Rosemary Coates de Australia se ha convertido en una estrategia clave para acercar nuestros temas y socializar la misión de la Asociación Mundial para la Salud Sexual.

2. Tema y Logo

“El placer sexual en tiempos de crisis por COVID-19”



El placer sexual en tiempos de COVID-19

4 de septiembre 2020 día mundial de la salud sexual

Si el idioma o la traducción del lema resultan engañosos o mal interpretados por razones culturales o lingüísticas en su país o región, puede ser adaptado a sus necesidades, sin perder sus elementos esenciales.



3. Marco Conceptual

La nueva situación mundial originada por la pandemia del coronavirus (COVID-19) requiere una atención especial por las medidas de confinamiento, distancia social y de higiene recomendadas para su control, así como por las consecuencias sanitarias, sociales y económicas tras la desescalada de las citadas medidas para volver a normalizar la vida.

En cada región del mundo la infección por COVID-19 ha llegado en diferente momento, con una incidencia diferente y con medidas gubernamentales diversas, pero en la sociedad habrá efectos sociales significativos en la salud sexual, en las relaciones de pareja, en las relaciones familiares, en las relaciones sociales y en salud mental, así como habrá dificultades económicas por la pérdida de muchos empleos, que serán las principales fuentes de preocupación.

La salud y los derechos sexuales son un importante problema de salud pública que requieren una atención específica en época de pandemia y, por ello, desde la Asociación Mundial para la Salud Sexual queremos centrar nuestra atención en su protección y en la promoción de la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual.

Debemos de recordar que la salud sexual se define como un estado bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad que requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia (OMS, 2002).

Del mismo modo que las enfermedades afectan de manera diferente a las mujeres y a los hombres, la situación de pandemia aumenta las desigualdades existentes entre las mujeres y niñas, así como la discriminación de los grupos poblacionales minoritarios por cualquier condición (diversidad funcional, población LGTBIQ, inmigrantes, etc.)

En épocas de crisis, como la situación de cuarentena, las mujeres y las niñas presentan un riesgo más elevado de padecer violencia de pareja, abuso sexual y violencia intrafamiliar como resultado de las tensiones crecientes en el hogar por el

confinamiento. También se enfrentan mayores riesgos de otras formas de violencia de género, incluidas la explotación y el abuso sexual en estas situaciones.

Las mujeres representan la mayor fuerza laboral en el sector salud y de cuidados en el mundo, por consiguiente, están más expuestas a tener más problemas de salud al estar en primera línea de acción. Del mismo modo, es importante garantizar la continuidad de la atención en caso de presentarse una interrupción o alteración de los servicios de atención a la salud sexual por desviación de recursos para hacer frente a la infección y por la carencia de suministros sanitarios por desabastecimiento.

La provisión de apoyo de salud mental y psicosocial para las personas, las familias, la comunidad y el personal que atiende los servicios básicos es fundamental para mantener la salud y los derechos. Los sistemas de vigilancia y respuesta deben tener en cuenta aspectos como el sexo, el género, la edad, factores de riesgo por motivos de salud, la situación laboral y el estado de embarazo.

La colaboración y las alianzas de WAS con la OMS, el UNFPA y otras agencias de Naciones Unidas para apoyar a los Ministerios de Salud y otros Ministerios relacionados con el control de la pandemia son fundamentales para asegurar una información correcta sobre las precauciones para evitar contagios y riesgos potenciales asociados a la actividad sexual y los riesgos de aumento de la violencia hacia las mujeres, la infancia y los grupos poblacionales más vulnerables. También es importante que WAS asesore sobre cómo buscar atención sanitaria y ayudas psicosociales.

Hay que remarcar que la protección individual protege a otros de enfermarse, que la vida debe seguir y que la sexualidad es una parte inseparable y esencial de los seres humanos.

Sin embargo, también debemos centrarnos en los resultados positivos de la actividad sexual, de acuerdo con nuestra declaración sobre el placer sexual (<https://worldsexualhealth.net/resources/declaration-on-sexual-pleasure/>). Esta situación también es una oportunidad para celebrar y promover el placer sexual, para resaltar las posibilidades de acceder a una vida sexual placentera, libre de coerción, motivando a las personas a buscar resultados positivos de la actividad sexual, explorando sus cuerpos y relaciones. El confinamiento también puede ayudar a explorar nuevas formas de expresión sexual, o recuperar algunas de nuestras preferidas. También puede desencadenar una inquisición reflexiva sobre el papel que tiene la sexualidad en nuestras vidas. Si bien la transmisión y la desigualdad son aspectos importantes de una pandemia de este tipo, es importante ser consciente y no caer en un discurso higienista que empuje de manera explícita o implícita a las personas a vivir sus vidas sexuales bajo miedo y presión externa.

Podemos tener como preguntas subyacentes: ¿Cómo ha contribuido el confinamiento a explorar su sexualidad? ¿Qué nuevas formas de experimentar placer has descubierto?

Desde la Asociación Mundial para la salud queremos poner el foco sobre los aspectos positivos del triángulo: derechos sexuales, salud sexual y placer sexual, dado que los programas centrados en el miedo, peligro, enfermedad y muerte que se asocian al comportamiento sexual a menudo producen efectos opuestos a los deseados, en cambio, los programas de salud que incorporan el placer sexual mejoran las actitudes y el conocimiento acerca de la salud sexual, la comunicación en pareja y las prácticas de sexo seguro como parte del repertorio sexual de cada persona.

Asimismo, la Asociación Mundial para la Salud Sexual insta a todos los estados y naciones a garantizar que los derechos humanos y sexuales de todos sean reconocidos y respetados, y que los derechos y el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva no sean violados por las nuevas políticas o medidas para manejar la pandemia. Los derechos humanos, sexuales y reproductivos, la igualdad y una sociedad libre y justa no deben ser sacrificados en el proceso (<https://worldsexualhealth.net/sexual-rights-in-the-context-of-the-global-covid-19-crisis/>)

4. ¿Cuándo?

La fecha oficial es el 4 de septiembre, pero puede adaptarse y realizar celebraciones durante todo el mes.

5. ¿Qué?

Pueden organizarse actividades sociales, culturales, mediáticas o políticas que involucren a todos.

6. ¿Dónde?

Donde sea más conveniente y sea posible según haya evolucionado la pandemia y las medidas de confinamiento y distancia social en cada país. Proponemos que las actividades se lleven a cabo en plataformas de Internet (en línea) y / o en pequeños grupos, lugares especiales que estén preparados para organizar eventos de manera segura de acuerdo con la situación en cada país.

En el pasado, los organizadores nacionales han llevado las actividades del DMSS a escuelas, medios de comunicación, hospitales, bibliotecas, universidades, plazas públicas, salas de arte, grupos de teatro, etc. El DMSS pretende expandirse a muchos contextos sociales diferentes a través de la imaginación de sus organizadores. WAS quiere asegurarse de que los temas de salud sexual se discutan ampliamente en todas partes. Como de costumbre, recomendamos que se involucren diferentes contextos e instituciones (instituciones de salud, escuelas, universidades, organizaciones de pacientes, así como ONGs que abogan por la salud y los derechos sexuales y reproductivos)

7. Estrategia de Medios

- Divulgue y anuncie DMSS 2020 en todas las redes sociales y profesionales (por ejemplo, Instagram, Facebook, linkedin) y/o difusión en medios convencionales si es posible.
- Use la etiqueta #diamundialsaludsexual2020 y/o #DMSS2020 o en sus publicaciones, cree visibilidad para sus proyectos e iniciativas.
- Con el fin de establecer sinergias con “El Proyecto del Placer” a nivel mundial podemos utilizar la etiqueta #pleasurematters, #sexysafersex y #pleasureisprogress.
- Tomar fotos, etiquetarlas para que podamos usarlas en nuestras redes sociales (por ejemplo, <https://www.facebook.com/DMSS4sept>).
- Utilice el logotipo estándar del DMSS (que se encuentra arriba).

Información de contacto:

- Correo electrónico: worldsexualhealthday@gmail.com
- Twitter: @SexualHealthday (en inglés) @DiaSaludSexual (en español)
- Habrá un sitio web independiente www.worldsexualhealthday.org y www.diamundialsaludsexual.org
- No olvides de dar “me gusta” y compartir las páginas oficiales de Global WSHD en Facebook (versiones en inglés y español): <https://www.facebook.com/4sept/> y <https://www.facebook.com/DMSS4sept>

8. Actividades

- WSHD es una celebración global y voluntaria, las posibilidades son ilimitadas.
- Una buena estrategia de promoción es tratar de involucrar a celebridades, funcionarios gubernamentales y políticos en la(s) actividad(es) que organiza.
- En el estado de Jalisco, México, el Día Mundial de la Salud Sexual se ha convertido en un día oficial en el calendario estatal, así como en la provincia de Chaco en Argentina. En la página hay un texto propuesto para acercarse a autoridades locales, estatales o nacionales.
- Actividades posibles:
- Crear concursos de fotografía, poesía y cuentos del #DMSS2020;
- Crear un desafío #DMSS2020: involucre a todos en un desafío virtual utilizando su página de redes sociales.
- Organizar charlas online en universidades y organizaciones abiertas a cualquier persona interesada.
- Invite a los defensores de la educación en sexualidad para celebrar y compartir sus experiencias con usted, involúcrelos.

- Comparta sus propuestas con nosotros.

Subiremos recursos y propuestas en la página www.diamundialsaludsexual.org

9. Temas a tratar

Proponemos centrar el objetivo de este año en la salud sexual y los derechos sexuales en la situación de confinamiento, debido a la nueva situación mundial originada por la pandemia del coronavirus (COVID-19) que requiere una atención especial por las medidas de confinamiento, distancia social y de higiene recomendadas para su control, así como por las consecuencias sanitarias, sociales y económicas tras la desescalada de las citadas medidas para volver a normalizar la vida.

Nuestro objetivo es proporcionar un marco de referencia que ponga el foco de la salud sexual, el placer sexual y los derechos sexuales en las leyes, la política, la salud pública, la educación y la práctica clínica para su protección y la promoción de la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual.

10. Calendarización

| Mes | Actividades |
|---|--|
| Junio-Agosto 2020 | Planifique la actividad que le gustaría realizar de acuerdo con sus necesidades culturales, traduciendo toda la información necesaria para difundir la idea (como un comunicado de prensa). |
| Julio-Agosto 2020 | Seleccione la (s) ubicación (es) para realizar su actividad para celebrar # DMSS2020 |
| Agosto-Sept 2020 | Póngase en contacto con todos los medios posibles (revistas, televisiones, periódicos e influyentes de los medios sociales) para comenzar a difundir la idea. |
| Agosto-Sept 2020 | Prepare todos los materiales y recursos humanos que necesitará, como los carteles y pósteres de la actividad sugerida o los fotógrafos que estén dispuestos a tomar fotografías. Asegúrese de incluir el logotipo y la información de WAS en todos los lugares que pueda, así como el logotipo y el eslogan de DMSS. |
| 4 de septiembre o alrededor de esta fecha | Toma la (s) iniciativa (s). Toma todas las fotos que puedas para documentar tu actividad. Cárguelos en la página global de DMSS en Facebook, así como en los artículos publicados sobre la actividad en los medios locales. |

COMITÉ DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

Copresidencias Felipe Hurtado (España) y Patricia Pascoal (Portugal)

Vicepresidencia: Luis Perelman (México)

Jaqueline Brendler (Brasil)

Stefano Eleuteri (Italia)

Cristina Tania Fridman (Argentina)

Jeyarani Kamaraj (India)

Sara Nasserzadeh (EE.UU.)