



## Mexico City World Congress of Sexual Health DECLARAÇÃO SOBRE PRAZER SEXUAL

**Xs participantes do 24<sup>th</sup> Congresso Mundial da Associação Mundial para a Saúde Sexual:**

### **RECONHECEM que:**

Prazer sexual é a satisfação física e/ou psicológica e o deleite advindo de experiências eróticas compartilhadas ou solitárias incluindo pensamentos, fantasias, sonhos, emoções e sentimentos.

Autodeterminação, consentimento, segurança, privacidade, confiança e habilidade de se comunicar e negociar, são fatores fundamentais que possibilitam que o prazer contribua para a saúde sexual e o bem estar. O prazer sexual deve ser buscado dentro do contexto dos direitos sexuais, especialmente os direitos à igualdade e não discriminação, autonomia e integridade corporal, os direitos de acesso ao mais alto padrão de saúde possível e à liberdade de expressão. As experiências de prazer sexual humano são múltiplas e os direitos sexuais asseguram que o prazer deve ser uma experiência positiva para todas as pessoas envolvidas e não pode ser obtido pela violação dos direitos humanos e bem estar de outras pessoas.<sup>1</sup>

### **DECLARAM que:**

1. A possibilidade de ter experiências sexuais prazerosas e seguras, livres de discriminação, coerção e violência é uma parte fundamental da saúde sexual e do bem estar para todas as pessoas;
2. O acesso a fontes de prazer sexual é parte da experiência humana e bem estar subjetivos;
3. O prazer sexual é parte fundamental dos direitos sexuais enquanto direitos humanos;
4. O prazer sexual inclui a possibilidade de experiência sexuais diversas;
5. Prazer sexual deve ser integrado à educação, promoção e serviços de saúde, a pesquisas, e à defesa legal em todas as partes do mundo;
6. A inclusão programática do prazer sexual para satisfazer necessidades, aspirações, e realidades individuais contribui definitivamente para saúde global e o desenvolvimento sustentável, querendo ação abrangente, imediata e sustentável.

<sup>1</sup> Adaptado: Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing. (2016). Working definition of sexual pleasure. Retrieved from <http://www.gab-shw.org/our-work/working-defin-ition-of-sexual-pleasure/>



**ENCORAJAMOS** todos os governos, organizações internacionais, intergovernamentais, não governamentais, acadêmicas, autoridades de saúde e de educação, a mídia, atores do setor privado, a sociedade em geral e, particularmente, todas as organizações membras da Associação Mundial para a Saúde Sexual (WAS) à:

- A. **Promoverem** o prazer sexual em leis e políticas como parte fundamental da saúde sexual e bem estar, fundado nos princípios dos direitos sexuais enquanto direitos humanos, assegurando a autodeterminação, a não discriminação, a privacidade, a integridade corporal e a igualdade;
- B. **Assegurem** que a educação sexual abrangente aborde o prazer sexual de forma inclusiva, com informações baseadas em evidências e direitos, adaptadas às diferentes capacidades e necessidades das pessoas ao longo da vida, a fim de permitir experiências de prazer sexual esclarecidas, autodeterminadas, respeitadas e seguras;
- C. **Garantam** que o prazer sexual seja parte integral dos recursos destinados à prestação de serviços de saúde, e que os serviços de saúde sejam acessíveis, disponíveis, aceitáveis e livres de estigma, discriminação ou perseguição;
- D. **Aprimorem** o desenvolvimento de conhecimentos baseados em direitos e informações baseadas em evidências, sobre os benefícios do prazer sexual como parte do bem estar, incluindo recursos legais de financiamento, métodos de pesquisa, e disseminação do conhecimento inerente à função do prazer sexual na saúde individual e pública;
- E. **Reafirmem** os compromissos globais, nacionais, comunitários, interpessoais, e individuais de reconhecer a diversidade nas experiências de prazer sexual, respeitando os direitos humanos de todas as pessoas, amparados por políticas e práticas consistentes, informações baseadas em evidências, comportamento interpessoal e ações coletivas.

This Portuguese (PT-BR) version of the Declaration of Sexual Pleasure was translated by Marcia Rocha (WAS Sexual Rights Committee), Itor Finotelli Jr. (WAS Advisory Committee), and Melissa Passarini Gerim (Professional Linguist). Patrícia Pascoal (WAS Advisory Committee), and Alain Giami (WAS Advisory Committee) did the final proofreading.