

کنگره جهانی سلامت جنسی مکزیکوسیتی

بیانیه در مورد "لذت جنسی"

شرکت کنندگان در بیست و چهارمین کنگره انجمن جهانی سلامت جنسی:

تصدیق کردند که :

لذت جنسی یک رضایت جسمی و یا روانی است و احساس خوشی که برگرفته از تجارب مشترک یا فردی شهوانی، شامل افکار؛ خیال پردازی ها؛ رویاها؛ هیجانان و احساسات است.

اختیار، رضایت، ایمنی، حریم خصوصی، اعتماد به نفس و توانایی ارتباط، گفتگو و مذاکره در مورد روابط جنسی، عوامل کلیدی توانمندسازی هستند برای لذت بردن در راستای سلامت و بهزیستی جنسی. لذت جنسی باید در چارچوب حقوق جنسی، به ویژه حق برابری و عدم تبعیض، خودآینی و تمامیت بدنی و حق برخورداری از بالاترین استانداردهای دست یافتنی در خصوص سلامت و آزادی بیان اعمال شود. انسان ها لذت جنسی را به طرق مختلفی تجربه می کنند و حقوق جنسی، تضمین کننده تجربه ای مثبت برای همه دغدغه مندان در این خصوص است و این تجربه با نقض حقوق انسانی و بهزیستی سایر افراد به دست نمی آید.

اعلام نمودند که :

1. امکان داشتن تجارب جنسی لذت بخش و ایمن، به دور از تبعیض، اجبار و خشونت، بخشی اساسی از سلامت جنسی و بهزیستی برای همه افراد است؛

2. دسترسی به منابع لذت جنسی، بخشی از تجارب انسانی و بهزیستی ذهنی بشر است؛

3. لذت جنسی یک بخش اساسی از حقوق جنسی است که از جمله موارد حقوق بشر محسوب می شود؛

4. لذت جنسی شامل امکان پذیر بودن تجارب جنسی متنوع می شود؛

5. لذت جنسی باید در آموزش، ارتقاء سلامت و ارائه خدمات، پژوهش و حمایت طلبی در سراسر مناطق جهان ادغام شود؛

6. گنجاندن برنامه ریزی شده لذت جنسی در پاسخ به نیازها، آرزوها و واقعیات پیرامون افراد، به سلامت کلی و توسعه پایدار کمک می کند و مستلزم اقدامات جامع، فوری و ادامه دار است.

شرکت کنندگان در بیست و چهارمین کنگره انجمن جهانی سلامت جنسی، تمامی دولت ها، سازمانهای بین المللی دولتی و غیردولتی، موسسات دانشگاهی، مسئولان بهداشتی و آموزشی، رسانه ها، فعالان بخش خصوصی و جامعه به شکل عام و خاص و همچنین سازمان های عضو انجمن جهانی سلامت جنسی را ترغیب می کنند به:

A. ترویج لذت جنسی در قانون و سیاستگذاری به عنوان یک بخش اساسی از سلامت جنسی و بهزیستی، که بر مبنای اصول حقوق سلامت جنسی و حقوق بشر پایه ریزی شده است، از جمله حق تعیین سرنوشت؛ عدم تبعیض؛ برخورداری از حریم خصوصی و تمامیت بدنی؛ و برابری؛

B. اطمینان یافتن از این که "آموزش جامع جنسینگی" به لذت جنسی مبتنی بر آگاهی از شواهد محلی موجود و حقوق و متناسب با ظرفیت های متنوع و نیازهای دوران مختلف زندگی می پردازد تا فرد بتواند تجارب آگاهانه، محترمانه، ایمن و بر اساس تصمیم خود از لذت جنسی داشته باشد؛

C. تضمین آن که در فراهم آوردن خدمات و مراقبت های سلامت جنسی به لذت جنسی کاملاً پرداخته شود؛ و این که خدمات سلامت جنسی در دسترس، با هزینه و کیفیت قابل قبول، به دور از انگ، تبعیض و پیگرد قانونی ارائه شود؛

D. افزایش توسعه دانش در خصوص فوائد لذت جنسی به عنوان بخشی از بهزیستی فرد، به شکل مبتنی بر آگاهی از شواهد محلی موجود و حقوق، شامل تامین منابع مالی بر اساس حقوق؛ روش شناسی پژوهشی؛ و انتشار دانش به منظور پرداختن به نقش لذت جنسی در سلامت فردی و همگانی؛

E. تاکید مجدد بر تعهدات جهانی، ملی، اجتماعی، بین فردی و فردی برای به رسمیت شناختن تنوع در تجارب لذت بخش جنسی با احترام به حقوق انسانی همه افراد و پشتیبانی از آن به شکل مستمر، با سیاست ها و مداخلات مبتنی بر آگاهی از شواهد محلی موجود، در نظر داشتن رفتار بین فردی و اقدامات به هم پیوسته.

ترجمه شده توسط دکتر اشکان عیلامی

تایید شده توسط دکتر سارا ناصرزاده